

ESTELLA -LIZARRA HIRI ZAINZAILEA



Baliabideen gida

Zaintza ituna

Editatu:

Estella-Lizarrako Udaleko berdintasun arloa



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA



ÁREA DE IGUALDAD
BERDINTASUN ARLOA

AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

Nafarroako Berdintasunerako Institutuko dirulaguntzaz ekoiztu



Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Koordinazio teknikoa eta prestaketa:

Estella-Lizarrako udaleko berdintasun arloa, Estella-Lizarrako zainketen aldeko Ituna eta Amantara S. Coop. Mad.

Diseinua eta maketazioa: Coral Cano Dominguez.

Ilustrazioak: Nerea Garzon Arenas.

Aurkibidea

4

AURKEZPENA:
Adiskidetzeko itunetatik
zaintzarako itunetara.
Zer dira zaintza itunak?

8

Aurrekariak: Estella-Lizarrako
Kontzilaziorako Tokiko
Hitzarmena

11

Zaintza eta kontziliazioari
buruzko hausnarketak

18

Zaintzen duten guneak.
Erakundeek nola zaintzen duten

23

Gure udalerrian aurki ditzakegun
baliabideei bruzko oinarritzko
informazioa duten fitxak:
-BALIABIDE PUBLIKOAK

44

Gure udalerrian aurki ditzakegun
baliabideei bruzko oinarritzko
informazioa duten fitxak:
-ELKARTEAK, ENTITATEAK,
NEPRESAK

Adiskidetzeko itunetatik zaintzarako itunetara

Zaintza gizarte-eskubide unibertuala da, giza-eskubideen baldintza dela eta, legedian aurreikusten den eskubide/betebehar gisa, botere publikoen ardurapean sartuta herritarrei beren bizi-beharrak asetzeko prestazioak eta zerbitzuak eskaintzeko.

Tokiko Zaintzaren Ituna Estella-Lizarrako Udalaren Berdintasun Arloaren barruan kokatzen, da Nafarroako Berdintasunerako Institutuak / Nafarroako Berdintasunerako Institutuak bultzatutako programan oinarrituta, emakumeen eta gizonen berdintasunerako politika publikoen esparruan. Toki Erakundeek zainketekin duten konpromisoa gauzatu nahi du, gizartearekin koordinatuta eta elkarrizketan, iraunkortasunerako funtsezko dimentsio gisa.

Nafarroako Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako 2022-2027 Plan Estrategikoak, zeinaren prestaketa Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako 17/2019 Foru Legearen 14. artikuluan jasota dagoenak, Foruaren lurralde-eremuan berdintasuna sustatzeko helburuak eta ekintzak biltzen ditu. Nafarroako Erkidegoa, baita haren hedapena, jarraipena eta ebaluazioa erraztuko duten kudeaketa sistema eta adierazleak ere. Nafarroako Zaintzarako Ituneko programak bat egiten du Plan honekin, II. Ildo Estrategikoaren barruan

- Genero berdintasuna duen eredu sozioekonomikorantz aurrera egitea - arretarekin eta zaintzarekin lotutako baldintza sozioekonomikoen eta enpleguaren hobekuntzarekin lotutako hiru helburu estrategiko:

- Zaintzak bizitzari eusteko duen balioa aintzat hartzea.
- Emakumeen pobrezia murriztea Nafarroan.
- Nafarroako enpresen eta erakundeen Berdintasunarekiko konpromisoa sustatzea.

Berdintasun Ministerioko Berdintasunerako eta Genero Indarkeriaren aurkako Estatu Idazkaritzak Arduradun Plana garatzen du estatuko politika publiko berri gisa, zeinak Espainian zaintza eskubide gisa bermatzeko bidea abiaraztea helburu duena, emakumeen eta gizonen berdintasunaren ikuspegitik. Emakumeen eta gizonen berdintasun eraginkorrerako martxoaren 22ko 3/2007 Lege Organikoaren 44. artikulua babesean eta eskubide unibertsalak bermatzearen ikuspegitik, onuradunen lan-egoera edozein dela ere. Nafarroako Foru Komunitateak ez du Estatuko programa honetatik dirurik jasotzen, baina bere borondatez parte hartzen du Arduradun Planaren Foroan eta bat egiten du Plan honetako zaintza kontzeptuarekin eta autonomia erkidegoei dagozkien hiru ardatzekin, herritaren zaintzarako Itunetan gauzatuz.

Zer dira zaintza itunak?

INAI/NABIk bultzatutako programa, gizonen eta emakumeen arteko berdintasunerako politika publikoen esparruan.

Bere helburua Nafarroako Foru Komunitatearen eta bertako Toki Erakundeen, baita erakunde publiko, pribatu eta sozial ezberdinek zainketarekin duten konpromisoa sustatzea.

Zaintzak ikusarazteko, aintzat hartzeko, partekatzeko eta birbanatzeko ekintza zehatzak garatzen dituzten akordioak dira.

Akordio hauek zaintza bizitzaren eta politika publikoen erdigunean jartzeko proposamenak eta irtenbideak artikulatzen dituzte.

Bi lurralde-eremutan gauzatzen dira: Foru Ituna eta Zaintzarako Tokiko Itunak, haien arteko koordinazio-organo iraunkor batekin.

Autonomia eta udal administrazioek parte hartzen dute. Baita Foru Komunitateko erakunde publiko, pribatu eta sozial ezberdinek, herritarren parte-hartzearekin eta elkarriketarekin.

Zaintzarako Itunak Kontziliaziorako Tokiko Itunen jarraipena dira, batetik bestera igarotzeak ikuspuntua zabaltzea eta eraldaketa lan bat egitea dakar, entitate erakunde, empresa, esparruan eta herritar guztien artean zaintzen erantzunkidetasunean ardatza jartzen duena..

2023ko otsailaren 27an, Estella-Lizarrako Udalak, beste 35 entitaterekin batera, Estella-Lizarrako Zaintzen aldeko Ituna sinatu zuen.



Aurrekariak Estella- Lizarrako kontziliaziorako tokiko hitzarmena

2006an, Berdintasun Arloak sustatuta, Lizarra - Lizarra Udaleko Kontziliaziorako Tokiko Hitzarmena jaio zen, lana, bizitza pertsonala eta familia uztartzea errazteko, emakumeen eta gizonezkoen arteko berdintasun politiken aukeren esparruan. Nafarroako Emakumearen Institutuak, Nafarroako Foru Komunitateko I. Berdintasun Planaren esparruan sustatua.

Kontziliazioaren Tokiko Itunak berdintasun-politikak hobetzea, sendotzea eta garatzeaz gain, gizarte-partaidetzarako eta elkarrikeria politikorako gune bat izatea ekarri zuen, zeinak herritarren eta botere publikoen arteko koordinazioa erraztu zuen, familien arteko kontziliazio arazoei irtenbideak bilatzeko eta, batez ere, emakumeentzat. Estella-Lizarrako kontziliazio Itunaren Hitzarmenak bi hilean behin bilerak egiten ditu eta bi urtean behin berrikusten zen. Eta bere helburuak hauek ziren:

Estella-Lizarrako biztanleak kontzientziaztea, etxeko lanak eta mendekotasuna duten pertsonen zaintza gizonen eta emakumeen artean berdintasunez banatzearen garrantziaz, familia eta lanbide-bizitza bateragarri egin ahal izateko.

Udalaren esparruan bizitza pertsonala, lana eta familia uztartzeko neurriak sustatzea.

Biztanleria orokorra eta, zehatzago, hainbat kolektibo (emakumeak, gizonak, gazteak, hezkuntza-zentroetako ikasleak, harremana formalizatzen doazen bikoteak...) bizitza pertsonala, lana eta familia uztartzearen garrantziaz sentsibilizatzea.

Herritarren bizi-kalitatea hobetzeko eta emakumeen eta gizonen autonomia pertsonala garatzeko zaintzaren etika ezagutu eta garatzeko beharraz sentsibilizatzea.

Tokiko Ituna denbora honetan zehar 32 entitate, erakunde eta eragile baino gehiagok txertatu dute, erantzunkidetasuna, autonomia eta arretaren balorazioa sustatzeko konpromiso aktiboarekin.

2006az geroztik, hainbat jarduera egin dira, hala nola: sentsibilizazio kanpainak, "ludo-bebetekak, jubilotekak", material informatiboak, tailerrak eta hitzaldiak, gidak...

Administrazioak eta gizarte zibil antolatuek elkarrekin lan egin behar dute modu arduratsuan, esku-hartze soziala aldatuz bizitza erdigunean jartzen duten praktiketara bideratzeko. Erabili erreferentzia- eta ikaskuntza-esparru hau zaintza modu honetan artikulatzen duten politikak sortzeko, zaintzan eta autozaintzan erantzunkidetasuna barne hartuta.

Zaintza eta kontziliazioari buruzko hausnarketak

Bizi garen errealitate sozialak inplikazio eta esfortzu handia eskatzen du pertsonen bizitza osatzen duten arlo ezberdinetan sortzen diren behar desberdinak bere gain hartu ahal izateko. Adiskidetzear, hori behar bezala gertatzen denean hitz egiten dugu.

KONTZILIAZIOA

Bizitza pertsonala, familiarra eta laborala uztartzeak emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak gainditzeak, gizartearen beste antolakuntza bat garatzea du helburu, non emakumeek eta gizonen aukera berdinak izan ditzaten eta euren denbora antolatzeko eta espazioak libreki eta berdintasunean okupatzeko aukera izan dezaten.

Kontziliazioa berdintasun eta ongizate-politiken helburu argia da, eta horrek genero-rol tradizionalak eraldatzea suposatzen du, pertsona guztiek beren denbora libreka erabiltzeko aukera izan dezaten, haien beharretako bat ere alde batera utzi gabe, aisialdiko nahiz pertsonaleko eta/edo familiarren zaintza, eta beren betebeharrak profesionalak oztopatu gabe. *(Berdintasun Ministerioa, Espainiako Udalerrri eta Probintzien Federazioa, Eea-laguntzak. Espainia eta Norvegiako Toki Erakundeetatik bizitza pertsonala, familiarra eta profesionala uztartzea sustatzeko praktika egokien gidaliburua).*

Modu honetan, lanarekin bateragarri egin behar diren zamen eta betebeharren familia-ingurunearen ikuspegi bakarretik saihestea proposatzen da, bi alderdi horiek beste batzuekin duten oreka ere kontuan hartzeko. Familia-esparrutik haratago doazenak alegia (aisialdia, hezkuntza, herritarren parte-hartzea, etab.)

Beharrezko eraldaketak egitea suposatzen du, bakoitzak bere denbora libreaz goza dezan, bere aisialdiko eta zaintzeko behar pertsonal eta/edo familiarrak albo batera utzi gabe, eta betebeharrak profesionalak oztopatu gabe. Bizitza pribatuaren, familiaren eta profesionalaren esparru ezberdinen arteko oreka horrek gizarte-eragile guztien inplikazio eta erantzunkidetasun handiagoa eskatzen du, baita, familiez eta haien kideez gain, sektore pribatuaren eta Administrazio Publikoarena ere. Zentzu horretan, gaur egun ezin da adiskidetzeari aipatu erantzunkidetasunaren kontzeptua aipatu gabe, oso lotuta baitaude.

ERANTZUNKIDETASUNA

Erantzunkidetasunak suposatzen du gizonak eta emakumeek etxeko esparruarekin, familiarekin eta zaintzarekin lotutako betebeharrak, eskubideak, betebeharrak eta aukerak bidezko bere gain hartzea. Eragile sozial eta instituzional guztiek (Estatua, enpresak, sindikatuak, elkarteak...), errealitate pertsonal, familiar eta profesionalaren kudeaketa eraginkorra bere gain hartzea suposatzen du. Beraz, bizitzako hiru esparruen oreka eta harmonizazioa lortzeko: pertsonala, familiara eta profesionala, nahitaez, erantzunkidetasuna bere dimentsio ezberdinetan bizi-filosofia eta arau gisa bere gain hartzea dakar:

- Banakako erantzunkidetasuna, emakumeen eta gizonen artean, genero rol tradizionalak eta denboraren erabilkeraren egitura sexuala hausteko.
- Erantzunkidetasun soziala, eragile sozial eta instituzional ezberdinen artean, hau da, Estatuaren, instituzioen, enpresen, sindikatuen, gobernuaren kanpoko erakundearen eta abarren artean, askatasun graduak zabaltzeko helburuarekin, gizon-emakumeek bizitza pertsonalaren, familiararen eta profesionalaren arteko konbinazio-modu desberdinak aukeratzea eta oreka lortzeko.
- Familia-erantzunkidetasuna, familiako kide ezberdinen artean, berdintasun eta belaunaldien arteko itun baten bidez, etxeko laguntza ekonomiko eta emozionalaren alde eta ardurak eta zereginak bidezko bere gain hartzen laguntzeko. (Casado Aparicio, E. eta Gómez Esteban, C. 2006. Familia eta bizitza profesionala uztartzeko erronkak XXI. mendean. Liburutegi berria).

Beraz, erantzunkidetasuna bizitza pertsonala, familiarra eta profesionala bateratzeko zaintza-lanen betebeharrak, eskubide eta aukeren bidezko bere gain hartzea da. Laburbilduz, erantzunkidetasunak zaintzan gizarte osoaren inplikazioa eskatzen du.

ZAINTZAK

Pertsonen ongizate fisiko, psikiko eta emozionalaren alde egiten diren jarduerak guztiak bezala definituta.

Lan edo Zainketa Zereginen kontzeptuak giza ugalketari eta bizitza duin baterako beharrezkoak diren pertsonen ongizate fisiko eta emozionala bermatzeko beharrezkoak diren jarduerak guztiak erreferentzia egiten die, ordaindu beharrezkoak ala ez. Pertsonen behar materialen arretatik, afektuarekin, emozioekin eta harreman pertsonalekin lotutako alderdietaraino datza. Horiek guztiak gizartearen bateratzeari eusten diote.

Azken urteotan zaintza kontzeptua hedatu egin da, mendekotasun egoeran dauden pertsonen arretarako gaia izatetik, pertsona guztiak bere bizitzari eusteko eta irauteko behar dituzten premiak betetzeko ezinbesteko lana izatera igaro da (Izquierdo, 2003; Himmelweit, 2008; Lewis, 2008). (Gizonak eta osasun arreta. 2009. OSM Emakumeen Osasunaren Behatokia - Osasun eta Gizarte Politiketako Ministerioa).

Historikoki eta gaur egun, lan honek, azken hamarkadetan izandako aldaketa garrantzitsuak izan arren, batez ere emakumeengan erortzen jarraitzen du genero esleipen tradizionalaren ondorioz, gehienbat pertsonak zaintzen baititu familia eta etxeko esparruan zein lan esparruan, zaintza zerbitzu pribatu edo publikoak, lan karga orokorra

areagotzen duena, osasuna baldintzatzen duena eta emakumeen aukerak eta denbora mugatzen dituena.

Zaintzaren berrantolaketa sozialaren gaia azken urteotan nazioarteko agendetan lehenetsi den gai nagusia da, testuinguru global batean "zaintza-krisi" deritzonari aurre egin behar zaiola ikusita. Krisi hori emakumeak eremu publikora joatearen ondorioa da, gizonak etxeko esparruan sartu gabe, zerbitzu publikoen azpiegitura oraindik urria eta jendearen beharretara egokitzen ez den lan merkatua. (Pérez Orozco, Amaia. 2010. Zaintza-kate globalak. Zer eskubide UN-INSTRAW erregimen global bidezko arretarako).

Horrenbestez, beharrezkoa da sozialki birplanteatzea emakumeen eta gizonen arteko zamen banaketa tradizionala eta desorekatua, eta zaintza lanen aitortza sozial eta ekonomikoa, Estatua, merkatua eta gizarte osoa izanik aldaketa horren erantzule. Zaintzarako eskubidea zehazteak Administrazio Publiko ezberdinentzat zaintza-politikak hiru mailatan ezartzea dakar: erantzunkidetasun-politikak, kontziliazio-politikak, azpiegiturak eta arreta-zerbitzuak, zeinen helburuak zaintza-ardurak, zaintza-lanak eta, zaintza-kostu pertsonalak murriztea eta zaintzak bizitzaren garapenerako eta iraunkortasunerako duen balioa aitortzea. (NBE Emakumeak. 2014. «7. Kapitulua: Interbentzio Politikoak: Zaintzarako eta Erantzukizunerako Eskubiderantz». Zergatik arduratzen gara zaintzagatik?).

ZAINKETAREN ETIKA

Zaintzaren etikak bizitzaren eta planetaren iraunkortasuna gizarte prozesu guztien erdigunean jartzea esan nahi du, hau da, pertsoneri eta geure buruari zaintzari eta arretari balioa ematea, autonomo bihurtzen gaituen praktika gisa, gizarte guztiak kontuan hartuta. prozesu komunitarioak, ekonomikoak eta politikoak.

Zaintzaren Etika testuinguruko ikuspegia txertatzen saiatzen den kontzeptua da, pertsonen bizitzan eta beharretara bideratuta, zaindutak izateko eta zaintzeko ardua personal eta kolektiboa sustatzeko ideian oinarrituta. Elkarrekiko mendekotasun-harreman sare baten parte izatearen kontzientziatik eratorritako erantzukizuna. Hasieran Carol Gilligan filosofo eta psikologoak garatu zuen, eta pertsonak elkarren mendekoak definitzen ditu behar material, emozional eta erlazioaletan.

Genero Ikasketak azken hamarkadetan asko berrikusitako kontzeptua izan da eta izaten jarraitzen du. Gaur egun, aukera-berdintasunaz jakitun diren agenda sozial eta politikoetatik, hainbat proposamen prestatzen ari dira, arretaren etika erreferentziatza hartuta, pertsonak eta haien zaintza gizarte bizitzaren erdigunean jartzea aldarrikatzen dutenak, hau da, merkatuaren logikan, bizitzaren iraunkortasuna zein planetaren zaintza, ikuspegi hori prozesu sozial, komunitario, ekonomiko eta politiko guztien erdigunean kokatuz. (Organizacions per a la Justícia Global-Fedecat. 2018. Ikuspegi feminista eta zaintzaren etika: erakundeentzako autodiagnostikorako gida).

Nafarroako Berdintasunerako Institutuaren (INAI/NABI) Kontziliaziorako Toki Hitzarmenen Gidan adierazten denez, administrazio, herritar, erakunde eta enpresa guztiei zuzendutako proposamena da, kontziliazioa bultzatzea duten mentalitateen aldaketa lantzeko, garapena sustatuz, zaintzaren etikarena, hau da, "pertsoneri eta geure buruari arreta eta arretari balioa ematea, autonomo bihurtzen gaituen praktika gisa (...)

Aldaketa hauek aukera-berdintasuna sustatzeko funtsezko elementua dira eta, bereziki , adiskidetzea errazteko tresna. Nork bere burua zaintzea eta etxeko esparruan zaintzea, mendekotasuna duten pertsonen zaintza familian eta komunitatean, emakumeek eta gizonek modu baliokidean bere gain hartu behar dute; Horrek ongizate handiagoa eta herritarren bizi-kalitatea hobetzen lagunduko du”.



Zaintzen gaituzten guneak

Hiri solidarioen eraikuntzan aurrera egiteko, introspekzio lana behar da, barrura begiratzea, norberaren behaketa, beti adeitasunez. Eta informazio honekin guztiarekin, egiten ditugun praktika onak aintzat hartzeko eta balioesteko kontzientzia hartu eta hobetu dezakegun guztia lantzeko, bizitzaren bideratzaile gisa eta etsai-egoeren eta indarkeriaren prebentzio gisa zainketak ezartzeko bidean aurrera egiteko.

Gure gizartean, familia eta etxeko ardurak neurri handiagoan ematen zaizkie emakumeei eta horrek haien garapen pertsonal eta profesionalean eragiten du. Hori egiaztatzen dugu mendekotasuna duten pertsonak zaintzeko eszedentzia gehien-gehienak emakumeek eskatzen dituztela ikusten dugunean. Gure udalerraren kasuan, adinekoen arreta, adibidez, emakumeek bere gain hartzen dute kasu gehienetan. Gainera, gehiengo dira zaintzagatik lanaldia murrizten dutenak, beraz, soldata baxuagoa eta etorkizunean pensio baxuagoa jasotzen dutenak. Horrek, emakumeek enplegua lortzeko dituzten zailtasunekin batera, emakumezkoen biztanleria pobretzea dakar.

Eta norberaren zaintzari dagokionez, familian eta familian egindako lana norbere burua zaintzeko aukerekin nola erlazionatzen den ikus dezakegu. Besteen garapenerako ezinbestekoak diren proiektuak eta zereginak lehenestek eta ardura hartzeko, normalean, norberaren proiektuak baztertzea eta norbere burua baztertzea dakar.

Emakumeen zaintza-lanaren gainkargak ondorio larriak ditu haien ongizatean, osasunean eta garapen pertsonalerako eta gizarte-interakzio eta parte-hartzerako dituzten aukeretan.

Kontziliazioa posible egiteko lan egiteak gizarte gisa hobetzea esan nahi du. Desberdintasunak funtsezko alderdi guztietan garatu ezin direnen talentua alferrik galtzea eragiten du. Zaintza lana eta bizitza uztartzeko politikak aplikatzen dituzten enpresek laneko giroa eta ingurumena hobetzen dituzte eta horrekin errentagarritasuna hobetzen dute, produktibitatea areagotzen dute, absentismoa murrizten dute, talentua atxikitzen dute eta epe luzeagoan mantentzen diren onurak lortzen dituzte.

Badagaraia zainketak lan-bizitza eta erantzunkidetasuna nabarmentzeko unea, zainketek bizitzari eusteko duten lekuaz jabetzea, gure gizartean lan-bizitza orekatu nahi dugun lekua eta zein den gure arduraren kontuan hartu, praktika errealistak garatuz eta pertsona, enpresa eta erakunde guztiak horietan inplikatzeko lortuz.

Oinarrizkoa da geure burua, gizartea oro har, aldaketaren eragile gisa bizitzea, etorkizunerako zubi bat eraikiz, horizonte gisa bizitza zaindu eta eusten duen gizartearen utopia izanik. Eta gure ingurukoak sensibilizatu, zaintzaren etika landuz eta zabalduz, gizarte osoa babesten duen aterki gisa. Pertsona bakoitza da arreta-behar guztien erantzule, zaintza zentzu zabalean ulertuz behar fisiko, psikologiko, emozional eta sozialei berdintasunari eta aniztasunari dagokionez.

Elkarren mendekoak garela kontzientzia hartzeak bizitzaren iraunkortasuna lehenestea dakar. Erdigunean jarri "ugalketa" edo erreprodukzio lana, hau da, bizitza mantentzen duten funtsezko eta oinarrizko lan horiek guztiak. Zaintza erdigunean jartzea esan nahi du.

Erakundeek nola zaintzen duten

Zaintzaren dimentsioak

Zaintzen gaituzten guneak

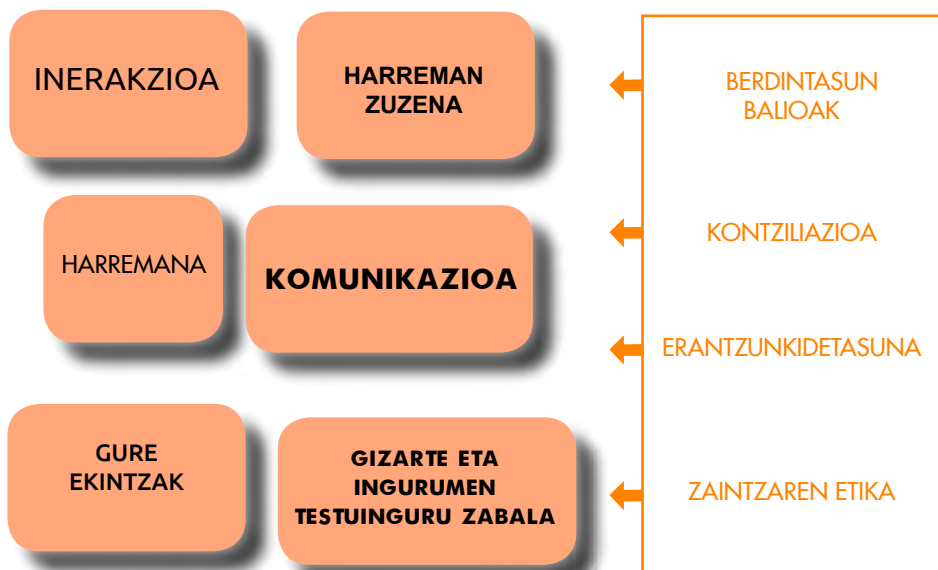


Barne-arreta erakundearen barruan, arretaren alderdiak gure erakundearen (autozaintza). Erakunde bakoitzak bere burua eta osatzen duten pertsonak nola zaintzen dituen, zaintzan erantzunkidetasuna eta, beraz, berdintasun balioak ezartzea kontuan hartuta.

Erabiltzaile eta hartzaileekin dugun elkarreraginean: Tratu Praktika Onak. Behar eta interes legitimoen kezka eta kontuan hartzea, komunikazioa, entzute aktiboa eta enpatia lehenesten diren harremanen testuinguruan, gure baliabidetik elkarrekintzan gauden pertsonen beharrei erantzuteko neurria egindako erantzuna eta laguntza emateko.

Testuinguru-lurralderako ekintzetan, berdintasun, adiskidetze, erantzunkidetasun eta zaintza balioak sentsibilizatzeko eta zabaltzeko.

ERAKUNDEEK NOLA ZAITZEN DUTEN



Gure erakundeetan berdintasun eta kontziliazio-balioak ezartzeak zaintzan zentratutako arretaren ikuspegia suposatzen du. Pertsonetan zentratzea suposatzen du, harremani begiratuz; gure praktiketan gertatzen den elkarrekintzaren eta komunikazioaren kalitatearen jarraipena egitea, zainketetan erantzunkidetasuna eta berdintasun eta tratu onaren printzipioa kontuan hartuta ezartzen ditugun harremanetan eta lurraldean egiten ditugun ekintzetan.

Dagoeneko barneratu ditugun praktika onen eta egin edo indartu beharrekoen inguruko hausnarketa bat eskatzen du.



Zerbitzu Publikoak

ESTELLA-LIZARRAKO UDALEKO BERDINTASUN ARLOA

Helbidea	Sorkunde Garbiaren pasealekua 1. 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoak: 948 548237- 648201040 Ordutegia: 7:45 etik 15:10 era. Zuzeneko arretarako hitzordua Arreta psikologikoa: asteazkena, 8:00 – 17:30 Arratsaldeak, jardueren edo programen arabera Mail: igualdad.berdintasuna@estella-lizarra.com
Web eta sareak	https://www.facebook.com/AREAIGUALDADESTE-LLALIZARRA/ https://www.facebook.com/IgualdadEstellaLizarra-Berdintasuna/ https://www.instagram.com/igualdadestella/?fbclid=IwAR1AKHHbaWy0X5pPuFhxPL0mQt5Wul-VHGspzAEm1c3xKlp7TTRwBNpO5If4
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Esparru lokaleko berdintasun-arloaren xedea da berdintasun-politikak garatzea, bizitzaren esparru guztietan, hala publikoetan nola pribatueta, emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak eta diskriminazioak ezabatzeke. Lan esparruak lau hauek dira:<ul style="list-style-type: none">- Tokiko gobernantza eta genero-zeharkakotasuna.- Emakumeen aurkako indarkeria.- Zainketa, erantzunkidetasuna eta bateragarritasuna.- Emakumeen jabeakuntza, parte-hartze soziopolitikoa eta balio-aldaketa.

<p>Programa edo zerbitzu nagusiak</p>	<p>Berdintasunaren eta feminismoaren inguruko sentsibilizazioa eta etengabeko prestakuntza.</p> <p>Indarkeria matxista prebenitzeko programa: laguntza psikologiko eta juridikoaren zerbitzua.</p> <p>Estella-Lizarrako IV. Berdintasun Plana.</p> <p>Barneko II. Berdintasun Plana.</p> <p>Sexu-jazarpeneko eta sexuagatiko jazarpeneko protokoloa.</p> <p>Emakumeen, nesken eta mutilen aurkako indarkeriaren aurkako tokiko protokoloa.</p> <p>Zainketen aldeko ituna koordinatzea.</p> <p>Adiskidetze-baliabideak Gabonetan, Aste Santuan, inauterietan, festetan eta urte osoan, berdintasun-jardueretan edo bestelakoetan parte hartu ahal izateko.</p> <p>Jabekuntza eskola.</p>
<p>Nori zuzendua</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Herritar guztiak, emakumeak eta gizonak berdintasun zerbitzuan. - Emakumeak ahalduntze programetan. - Gizonak gizonezkoen programetan, zaintzen dutenak eta beraien burua zaintzen dutenak. - Indarkeria matxistan zuzenean jarduten duten profesionalak, tokiko protokolo-programan, zainketa-itunean. Prestakuntza espezializatua. - 16 urtetik gorako emakumeak, indarkeria matxistak prebenitzeko laguntza psikologiko eta juridikoan.

ESTELLA-LIZARRAKO ENPLEGU AGENTZIA

Helbidea	Gallarda kalea, 2, 2. solairua. 31200. P.K. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefonoak: 948 550712 Ordutegia: 8:30 - 14:30 jendaurrean Mail: eestella@navarra.es
Web eta sareak	https://www.navarra.es/es/empleo
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Enplegurako Erakunde Autonomoa da, eta bere helburu nagusia da zerbitzuak ematea enpleguaren, prestakuntzaren, lan orientazioaren, ekintzaitzaren, enplegatzearen eta enpresei aholkuak ematearen arloan.• Erakunde hau arduratzen da enplegu-politika aktiboak planifikatzeaz, gauzatzeaz eta kontrolatzeaz, gizarte-eragileekin adostuta. Horretarako, enplegurako prestakuntzari, lanbide-orientazioari, enpresen bitartekaritzari eta aholkularitzari, enpleguari, enpleguaren sustapenari, autoenplegurako eta ekintzaitzarako aholkularitzari, lan-sustapenari, aukera-berdintasunari eta lan-munduratzeari lotutako zerbitzuak eta programak modu koordinatuan kudeatuko ditu, eta Nafarroako enplegu-politikak eta -egoera aztertuko ditu.
Programa edo zerbitzu nagusiak	Lana aktibatzeke zerbitzua, orientazioa, berrikuntza eta ekimena. Lanbide gaitasunak garatzeko zerbitzua. Enplegua eta enpresentzako zerbitzuak sustatzeko zerbitzua.

Nori zuzendua

Enplegu agentzietan lan eskatzaile gisa inskribatutako pertsonak.

OSASUN MENTALAREN EGOITZA

Helbidea	Santa Soria kalea, 22
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948556304 Odutegia: 8:00-15:00 Mail: csmestel@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">Nafarroako Osasun Mentaleko sareko lehen arreta-maila, anbulatorioko arreta eskaintzen duena diziplina anitzeko talde baten bidez.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Nahaste Mental Larrien Programa (TMG) Buruko Nahasteen Ohiko Programa (TMC) Mendekotasun Nahasteen Programa Haur eta Gazteentzako Arreta Programa
Nori zuzendua	Estella-Lizarrako osasun arloa

GAZTE ETA EKLKARTASUN BATZORDEA

Helbidea	Nabarreraia kalea, 62. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefona: 948556329/31 - 609643735 Ordutegia: Goizak(astearte, asteazken eta ostegunak) 9:30 - 14:00. Larunbatak: 11.00 -14:00 Arratsaldeak(astelehenerik ostiralera) 17:00 -21:00. Larunbatak: 17:00 - 21:45 Mail: juventud@estella-lizarra.com
Web eta Sareak	Web: http://www.estella-lizarra.com/servicios/juventud/ Facebook: https://www.facebook.com/casajuventud.estellalizarra/ https://www.facebook.com/Informacionjuvenilestella-lizarra/ Instagram: https://www.instagram.com/explore/locations/110593438979043/casa-de-la-juventud-maria-vicuna-de-estella/
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Batez ere Estella-Lizarra gazteei zuzenduta, eta ezin direla diskriminatzaileak izan sexu, arraza, hizkuntza, ideologia, baldintza sozioekonomikoak, etab.• Hirian dauden elkarteak gazteei ezagutaraztea, asoziazionismoa eta gazte boluntarioria sustatzea helburu duten proiektuak.• Gazteak gizarte-bizitzan eta komunitate-bizitzan txertatzea aktibo eta parte-hartzailearen alde egiten duten proiektuak.

	<ul style="list-style-type: none"> • Izaera formatiboa (hezkuntza ez-formala) eta aisialdiko aisialdiko eta denbora libreko jarduerak izatea. • Gazteen mugikortasun proiektuak. • Harremanak eta elkarbizitza, hausnarketa, eztabaida bultzatzen dutenak. • Gizon eta emakumeen arteko berdintasuna eta errespetua sustatzen duten proiektuak. • Denbora librearen okupazioan ohitura osasungarriak sustatzen dituzten proiektuak. • Hiriarekin lotutako jai egitarauetan biztanle gazteei zuzendutako proiektuak. • Kirol, arte, elkartasun, kultura edo zientzia jarduerak sustatzen dituzten proiektuak, berritzaileak eta biztanleria gazteari zuzendutakoak
<p>Programa edo Zerbitzu nagusiak</p>	<p>Gaztedi Informazio Bulegoa</p> <p>Programak:</p> <p>Aisialdia eta gazte animazioa. Gelak eta materialak esleitzea. Busti-Art. Aisialdiko Ikastaroak. Ikastaro formatiboak. Ohitura Osasungarrien Sustapena. Gazte Ekimenetarako diru-laguntzak. Garapen bidean dauden herrialdeentzako diru-laguntzak. Larrialdietarako Laguntzetarako diru-laguntzak. Gazteen Aktibazioa eta Komunitate Garapena. Gazte Korrespontsalak. Erasmus+ programa.</p>
<p>Nori zuzendua</p>	<p>Gazteria Arloa: 12 eta 30 urte bitarteko gazteak. "María Vicuña" Gazteriaren Etxea. Batez ere, baina ez soilik gazteria</p>

LIZARRALDEKO TURISMO PARTZUERGOA

Helbidea	Koroatze plaza, 1-behea 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948 54 65 03 Ordutegia: 8 -14 astelehenetik ostiralera Mail: info@turismotierraestella.com
Web eta Sareak	Web: turismotierraestella.com Facebook: TURISMO TIERRA ESTELLA/LIZARRALDEA TURISMOA Twitter: @TierraEstella_ Instagram: tierra_estella_turismo_oficial
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Lizarraldeko eskualdearen garapen turistikoa.• Baliabide eta zerbitzuen turismo sustapena.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Bazkideei laguntzea baliabide eta zerbitzu turistikoen balioa hobetzeko ahaleginetan (diru-laguntzen trami-tazioa). Eskualdeko ekitaldi turistikoa elkarrekin antolatzea. Turistentzako eta bertako biztanleentzako zerbitzugunea.
Nori zuzendua	Turistak Tokiko Biztanleria

ARIETA HAUR ESKOLA

Helbidea	Santa Barbara Kalea, 1
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948552039 Ordutegia: 7:30 h. - 16:15 h. Mail: arieta@estella-lizarra.com
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Izakien garapena zaindu eta bultzatu.• Izakiekin eta familiekin lotura bat ezartzea.• Familia-kontziliazioa
Programa edo Zerbitzu nagusiak	0 eta 3 urte bitarteko haurren zaintza eta heziketa.
Nori zuzendua	0 eta 3 urte bitarteko umeak Lizarra-Garazi eta inguruetakoak.

GARCIA ORCOYEN HOSPITALA

Helbidea	Santa Soria 22 kalea - Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefona: 848 43 53 36 - 608 881 699 Ordutegia: 8:00 h. -15:00 h. Mail: mzurbanc@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Premiazko eta/edo espezializatutako osasun-arreta ematea Estella-Lizarrako Osasun eremuko biztanleria osoari
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<p>Ospitaleko altaren aurreko gizarte-arreta, etxean arretaren jarraipena bermatzeko, Ospitaleko profesionalek, ospitaletik kanpokoek, edo ingresatutako pertsona edo familiak eskatuta.</p> <p>Gizarte Esku-hartzea Gizarte Langintza proiektuaren bidez:</p> <ul style="list-style-type: none">. Aldakako hausturak edo bestelako patologiak dituzten Larrialdietan ingresatutako adineko traumatismo-pazienteen protokoloa, ADLen autonomia galtzea dakarrena.. Gaixo kronikoak
Nori zuzendua	Osasun arlo osoa

PAISS (Gizarte eta Osasun Arreta Proiektu Integratua)

Helbidea	Estella – Lizarrako udala. Inmaculada etorbidea, 1
Harremanetarako datuak	Mail: ecossestella@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Arreta soziosanitario integratua
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Etxeko Laguntza Taldea Eguneko Zentroa Bizitegi Egonaldia
Nori zuzendua	18 urtetik gorako gizakiak

ESTELLA- LIZARRAKO POLITEKNIKOA

Helbidea	San Pol kalea, 8
Harremanetarako datuak	Mail: sgorriizur@educacion.navarra.es d3549252@educacion.navarra.es
Web eta Sareak	https://politecnicoestella.educacion.navarra.es/web1/
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Ikasleei hezkuntza eta prestakuntza integrala, akademikoa eta soziala eskaintzea, Europara irekia, berrikuntza, ekintzailtza bultzatu eta laneratze ona bermatuko duena, hezkuntza komunitatearen eta gizartearen beraren beharrei erantzuteko, gero eta handiagoa den arretaz ahaztu gabe. ikasleen aniztasuna (HEZKUNTZA INKLUSIBOA) eta aldaketa digital azkarren garaia (IKT), eta hori guztia beren eragin eremuko hezkuntza, gizarte eta industria zentroekin koordinatuta.• Eragin-eremuan interesa duten pertsonen lanbide-gaitasunen eta enplegurako lanbide-prestakuntzaren egiaztapenean lankidetzan aritzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Erdi, Goi Mailako, Berezi eta Oinarrizko Lanbide Heziketako zikloak. Profesionaltasun ziurtagiriaren ikastaroak. Profesionaltasun ziurtagiriak.
Nori zuzendua	DBH amaitu duten pertsonak. Profesionalak.

REMONTIVAL IKASTETXE PUBLIKOA

Helbidea	Remontival kalea, 7
Harremanetarako datuak	<p>Telefonoa: 948550545 Ordutegia: 9:00 h.-16:30 h. Mail: cpremont-cpremont@educacion.navarra.es</p>
Web eta Sareak	<p>Web: https://cpremontivalip.web.educacion.navarra.es Facebook: FACEBOOK PAI FACEBOOK MODELO D Instagram: @cp_remontival_pai @remontivalipderedua</p>
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Ikasle guztiei BERDINTASUNEAN BIZI IKASTEKO aukera ematea.• Hezkuntza Komunitatean desberdintasunen eta aldaketak sortzeko gaitasunaren inguruko kontzientzia kritikoa piztea.• Lan kooperatiboa eta berdintasunezko elkarrizketa sustatzea genero-alborapenik gabeko ikasleen artean.• Tratu Onen praktikan heztea edozein indarkeria motaren aitorpena eta salaketa bultzatuz.• Emakumeen presentzia alor ezberdinetan ikusaraztea: zientzialariak, kirolariak, idazleak, politikariak, etab. baita emakume borrokalariak eta berdintasunaren alde konprometituak ere.• Elkarrekiko zaintzan eta autonomian oinarritutako harremanetan erantzunkidetasuna sustatzea.

Programa edo Zerbitzu nagusiak	Skolae Proa +
Nori zuzendua	Haur Hezkuntzako eta Lehen Hezkuntzako ikasleak. Komunitate hezitzailea.

SANTO DOMINGO ZAHAR ETXEA

Helbidea	Elgazena kalea 1. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefona: 948552311 Ordutegia: 8:00 h. - 22:00 h. Mail: residencia.santo.domingo@navarra.es
Web eta Sareak	
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Gizarte- eta osasun-arreta mendekotasun egoeran duden pertsonen, pertsonarengan zentratutako arretaren metodologiatik abiatuta.• Zahar etxearen eta han bizi direnen parte-hartze sozial eta komunitarioa erraztea.• Pertsonengan bizitza aktiboa sustatzen duten trebetasunen eta tresnen garapena erraztea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Titulartasun publikoko zentroa, Nafarroako Gobernuako Eskubide Sozialetakoko Departamentuaren mendekoa. Egoitza-arreta 24 orduz pertsonen, orientazio integralaz eta zeharkakoaz lagunduta.
Nori zuzendua	Nafarroan mendekotasuna duten pertsonak.

Helbidea	García el Restaurador kalea, 1
Harremanetarako datuak	<p>Telefonoa: 948 54 82 23</p> <p>Ordutegia: astelehenetik ostiralera 9:30 -14:00</p> <p>Mail: servicio.social@estella-lizarra.com</p>
Web eta Sareak	www.estella-lizarra.com
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Bizi-baldintza hobekak lortzea arreta integralaren bidez eskura dauden baliabide guztiak erabiliz (propioak eta beste administrazio publikoenak).• Herritarrek aurkezten dituzten gizarte izaerako arazo ezberdinei erantzutea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<p>Autonomia pertsonala sustatzeko eta mendekotasun egoeran dauden pertsonen arretarako programa:</p> <ul style="list-style-type: none">- Autonomia pertsonalaren sustapena, zahartze aktiboa.- Autolaguntzako zailtasunak dituzten eta mendekotasun-egoeretan dauden pertsonen prebentzioa eta arreta.- Etxez Etxeko Arreta Zerbitzua: etxeko arreta eguneroko bizitzako jardueri laguntzeko. <p>Haurren eta Familiaren Arretarako Programa Lehen Mailako Arretan:</p> <ul style="list-style-type: none">- Red de promoción de la infancia y adolescencia.

Programa edo Zerbitzu nagusiak	<ul style="list-style-type: none">- Prebentzio komunitarioa eta aisialdiko jarduerak.- Aita-amentzako tailerrak.- Ludooporrak.- Jantokirako bekak.- Eskola euskarriak.- Familia kontziliazio zerbitzua.
Nori zuzendua	Estella-Lizarrako biztanlegoa..

TEDER ELKARTEA (ESTELLERRIKO LANDA GARAPENA)

Helbidea	Bell viste kalea, 2, 31.200 Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefona: 948556537 Ordutegia: 8:00 - 14:00 Astearte eta ostegunak 8:00 - 14:00 / 15:30 - 18:00 Mail: teder@montejurra.com
Web eta Sareak	Web: www.teder.org Facebook: https://www.facebook.com/tederural Instagram: https://www.instagram.com/tederural/ Twitter: @tederural
Lehentasunezko helburuak	TEDER, Lizarraldeko Landa Garapena, irabazi asmorik gabeko elkarte da, lurraldeko hainbat erakunde publiko eta pribatuk osatutakoa. Helburua eskualdearen eta bertan bizi diren pertsonen garapen orekatua eta iraunkorra da, lankidetzaren bidez jarduera ekonomikoa eta soziala sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	LEADER FUNTSEN KUDEAKETA – TOKIKO GARAPEN ESTRATEGIA PARTEHARTZAILEA Landa garapenerako Europako Funtzak kudeatzen ditugu erakunde publiko eta pribatuei zuzendutako diru-laguntzen bidez. EKINTZAILEEI ZAINTEKO ZERBITZUA. Enpresa bat sortu eta sortu nahi duen edonori laguntzen diogu. Izapideak, diru-laguntzak, etab... ZERBITZU PUNTUA INFOENERGIA Aurrezpenean, energia-eraginkortasunean eta energia berriztagarrien sustapenean aholkuak ematen dizkiegu,

<p>Programa edo Zerbitzu nagusiak</p>	<p>bai tokiko entitateei, elkarteei, enpresei eta faktura energetikoa murriztu nahi duten pertsoneri. Pobrezia energetikoaren aurka borrokatzen dugu, bono sozialen kudeaketa, laguntzen, etab.</p> <p>“VASCO-NAVARRO” TRENBIDEAREN BIDE BERDEA</p> <p>Baliabide turistikoa kudeatzen dugu eta bide natural honen mantentze, zabalkunde eta sustapenez arduratzen gara.</p> <p>TIERRA ESTELLA TOKIKO AGENDA 2030 ETA IRAUNKORTASUNA</p> <p>Tierra Lizarrako 2030 Tokiko Agendak kudeatzen ditugu eta 2030 Agenda eta GGEak betetzea bilatzen duten proiektuak sustatzen ditugu.</p> <p>BESTE BATZUK:</p> <p>Nekazaritza eta nekazaritzako elikagai tokiko eta jasangarrien hedapenari laguntzen eta laguntzen dugu. Landa enpresa txikiei kontsumo ohituretan izandako aldaketei arrakastaz aurre egiten laguntzen diegu, Lizarraldeko Ekonomia Aktibazio Planean parte hartzen dugu, Montejurrako Mankomunitatea eta TEDER zerbitzuen brigada kudeatzen ditugu interes orokorreko eta sozialeko lanak egiteko, eta beste proiektu propioak edo lankidetzan gauzatzea Lizarraldeko mesedetan.</p>
<p>Nori zuzendua</p>	<p>Lizarraldeko biztanlego osoa</p>

UDAL FORMAKUNTZA ZENTROA – LANTEGI ESKOLA

Helbidea	Merkatondoa kalea 26. 31008 P.K. Irunea.
Harremanetarako datuak	Telefona: 948554706 Ordutegia: 08:00 h.-15:00 h. Mail: escuelataller@estella-lizarraa.es
Web eta Sareak	Estella-Lizarrako uudaletxea: https://www.estella-lizarra.com/servicios/empleo-y-migracion/
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Langabeen formakuntza bultzatzea, enplegurako sarbidea erraztuz.• Langileak hainbat lanbidetan kualifikatuta jarduteko gaitzea.• Lanbide-gaitasunak eta enplegu eta formakuntza ibilbideak hobetzea, baita garapen profesionala eta pertsonala ere.• Ikasleekin lan egitea, genero berdintasuna eta bizitza sozial, kulturalera eta ekonomikoan parte hartze aktiboa sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<ul style="list-style-type: none">- Formakuntza eta enplegu programa mistoak. Ostalaritzako lantegi-eskola eta Karrozeriako lantegi-eskola. Lanean ikasteko proiektuak, formakuntzaren eta txandakatze-kontratuaren bidez lan-merkatuan sartzea errazten dutenak. 30 urtetik beherako gazteentzat.- Profesionaltasun ziurtagirierkin ikastaroak.- Hainbat lanbideren kualifikazio teknikoa hobetzeko ikastaroak.
Nori zuzendua	Edozein adinetako langabeak, hamasei urtetik gorakoak.

Elkarteak Entitateak Empresak

AMILIPS – Berdintasun Psikosoziala Lortzeko Emakume
Integratzaileen Elkarteak

Helbidea	Julio Ruiz de Alda 25 kalea, 2 ezkerre 31200 P.K. Estella-Lizarrak
Harremanetarako datuak	Telefona: 634369935 Ordutegia: 17:00 h. - 20:00 h. Mail: amilips1@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: AMILIPS AMILIPS Demás: AMILIPS Harremanetarako pertsona: Carolina Urbina Salazar
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Ahalduntzea.• Laguntzea.• Prestakuntza.• Lana.• Zaintza.• Genero-berdintasuna
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Gure programa eta zerbitzu guztiak gure lehentasunezko helburuen inguruan kokatzen dira.
Nori zuzendua	Programatutako jardueretan interesa duten emakume migratzaileak eta bertakoak.

ANASAPS (OSASUN MENTALERAKO NAFARROAKO ELKARTEA)

Helbidea	Maria de Maeztu kalea, 6 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Urrutizkina: 948 55 40 06 / 627 58 49 68 Ordutegia: <ul style="list-style-type: none">•Astelehena 16:00 - 18:30•Asteartea 9:30 - 13:30 h eta 16:00 – 19:00•Asteazkena 9:30 - 13:30 eta 16:00 – 19:00•Osteguna 15:00 – 19:00•Ostirala 9:30 - 13:30 eta 15:00 – 19:00•Larunbata 16:00 - 19:30. Mail: estella@anasaps.org
Web eta Sareak	Web: http://www.anasaps.org Facebook: https://es-es.facebook.com/AsociacionANASAPS
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen, haien familiakoen eta ingurunearen bizi-kalitatea hobetzea.• Lizarrako herritarrengana iristea, osasun mentaleko arazoen berri emateko.• Osasun mentaleko arazoei buruzko aurreiritziak eta estigma ezabatzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Informazioa eta orientazioa Aisialdia EISOC
Nori zuzendua	Buru-eritasuna duten pertsonak, haien senideak eta Estellerriaren ingurua.

ANFAS (Osasun Mentalerako Nafarroako Elkartea)

Helbidea	Cordeleros kalea, 7 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948554551 Mail: rzestella@anfasnavarra.org
Web eta Sareak	Web: https://www.anfasnavarra.org Facebook: www.facebook.com/anfasnavarra Instagram: https://www.instagram.com/anfas_navarra
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Bere konpromiso etikotik, beharrezkoak diren laguntzak eta zerbitzuak bermatzen laguntzea, eskubideak gauzatzeko eta gizarteratzeko testuinguru batean, adimen edo garapen urritasuna duen pertsona bakoitzak eta bere familiek bere bizi-proiektu pertsonalak gara ditzan eta bizikalitatea hobe dezaten. herritar gisa Nafarroa justu eta solidarioan.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Gaitasun akademikoak, sozialak eta komunikaziorako gaitasunak. Aisia. Ostatua. Sentsibilizazioa. Informazioa eta aholkularitza. Beste batzuk (informatika, igeriketa, gimnasia...).Lehen mailako arreta
Nori zuzendua	Adimen urritasuna edo garapen-nahasmenak dituzten pertsonak eta haien familiak.

ESTELLA- LIZARRAKO MERKATARITZA,
OSTALARITZA ETA ZERBITZUEN ELKARTEA

Helbidea	Santiago enparantza,3 31200 P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948-546070 Ordutegia: 10 - 14 eta 18 - 20 (astelehenetik ostiralera) Mail: asociacion@estellaciudadcomercial.es
Web eta Sareak	https://www.estellaciudadcomercial.es/index.php Facebook: https://www.facebook.com/estellasemueve/ Instagram: https://www.instagram.com/estellasemueve/
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• 1989tik, Lizarra-Garaziko hiriko merkataritza, ostalaritza eta zerbitzu jarduerak sustatzeko entitatea.• Bere lanbide-jarduera garatzen den ingurunea sustatzeko eta garatzeko konpromisoa duen toki-erakundea da, kasu honetan, Lizarra-Garaziko hiria
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Sektorerako prestakuntza, aholkularitza personalizatu eta turismo eta merkataritza suspertzeko kanpain programazioa eta gauzatzea.
Nori zuzendua	Hiriko dendari, ostalari eta zerbitzu enpresak. Estella-Lizarra, Lizarraldeko bezeroak, turistak eta bisitariak oro har.

ESTELLA- LIZARRAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Helbidea	Txoko Feminista. Kotarro (zenbaki gabea)
Harremanetarako datuak	Mail: asambleademujeresdeestella@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: https://www.facebook.com/AsambleaMujeresLizarra
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Emakumeen ahalduntzea.• Defentsa Feminista.• Sentsibilizazioa eta ikusgarritasuna genero berdintasunaren eta indarkeriaren arlo guztietan.• Osasuna, emakumeen laguntza-programak.• Prestakuntza (Lizarrako Berdintasunaren arloan garatutako programetarako ekarpenak).• Aisia eta kultura (bere alderdi ezberdinetan).
Programa edo Zerbitzu nagusiak	
Nori zuzendua	Estella-Lizarra eta Lizarralde

ASOTEC. KULTURA JOSTEN ELKARTEA

Helbidea	Yerri etorbidea, 29, 1 esk.
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 667710319 Ordutegia: 9:00 h. - 15.00 h. Mail: asociaciontejiendocultura@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: tejiendo cultura Instagram: asotec_tejiendocultura
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Emakumeen eta gizonen arteko berdintasun erreala eta eraginkorra bilatzea, arreta eta inklusio integrala bilatu haien etnia, adina, egoera sozial, ekonomikoa edo politikoa edozein dela ere.• Giza eskubideen, asoziazionismoaren, hiritartasunaren eta gizarte-ongizatearen adierazpen unibertsean jasotakoaren aitorpena sustatzea, migratzaileei arreta berezia jarritz
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<p>Sustapen sozial, kultural eta profesionala sustatzea. Emakume migratzaileen inklusioa sustatzea, tokiko erabilera eta ohiturei, betebeharrei, eskubideei, erakundeei eta konta daitezkeen laguntza-baliabideei buruzko aholkuak emanez, bai gelditzen badira, bai jatorrizko tokira itzultzea erabakitzen badute.</p> <p>Genero indarkeriaren biktimei laguntzea.</p> <p>Kultura ezberdinetako pertsonen elkarriketarako eta prestakuntzarako guneak bilatzea, elkarren aitorpena eta loturak ezartzea ahalbidetzen dutenak.</p>
Nori zuzendua	Emakume migratzaileak Genero indarkeriaren biktimak

IJTUEN ELKARTEA KER CALÍ

Helbidea	La Merced kalea, 6 zkia, 1.
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 616 47 33 91 Orduategia: 9:00 h.-15:00 h. Mail: Zona1@gazkalo.org
Web eta Sareak	https://gazkalo.org
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Kulturarteko jarduerak egitea.• Ijitoen eskubideak defendatzea – ijitoen aurkako gorroto prebentzioa.• Eskola-absentismoaren prebentzioa.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Txikiei eskola laguntza. Emakume taldea. Kasuak eta erreferentziak zaintzea. Bitartekaritzak.
Nori zuzendua	Estella-Lizarra eta Lizarralde.

BERHEZI ELKARTEA

Helbidea	La Cañada kalea, 13, 31290 P.K., Larrion
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 693794074 Ordutegia: 8:30 h. - 14:30 h. Mail: info@berhezi-igualdad.com
Web eta Sareak	Web: https://www.berhezi-igualdad.com Facebook: https://www.facebook.com/berhezi.igualdad
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Berdintasunerako laguntza teknikoko zerbitzua eskaintzea• Berdintasunari buruzko tailerrak/hitzaldiak eskaini
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Berdintasunaren arloan mota guztietako entitateei laguntza teknikoa. Berdintasunari buruzko tailerrak/hitzaldiak. Ikuspegi feminista duen kontziliazio zerbitzua. Ikerketa, sentsibilizazioa eta ekintza ikuspegi ekofeministatik.
Nori zuzendua	Nafarroa

CAIDIS ONCINEDA
(DESGARRITASUNEN ARRETA INTEGRALAREN ZENTROA)

Helbidea	Carlos VII kalea, 37
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948556424 Ordutegia: 9:00 h. -17:00 h. Mail: Caidis.oncineda@gsr.coop
Web eta Sareak	Web: www.gsr.coop Facebook: Desde Oncineda Instagram: AFT CAIDIS ONCINEDA
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Oncinedan pertsonan zentratutako arreta integraleko ereduan (AICP) oinarrituta lan egiten dugu, hau da, gure lehentasuna pertsona eta haiekiko errespetua dira esku-hartze eremu guzietan.• Gure helburu nagusia pertsonen bizi-kalitatea mantentzea edo/eta hobetzea da, haien gaitasunak hobetuz eta gizarteratzea sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Egoitza (61 bizitoki-eremu eta 3 etxebizitza tutorizatueta, guztiak Nafarroako Gobernuarekin hitzartutako lekuak dira) Eguneko arreta (Nafarroako Gobernuarekin hitzartutako 5 plaza) Arreta medikoa, erizaintza eta psikologia; Gizarte-langilea, Psikomotrizitate eta zentzumen-estimulazioa; Memoria tailerrak eta estimulazio kognitiboa; Terapia okupazionala eta psikologikoa; Fisioterapia; Familia zaintzeko zerbitzua.
Nori zuzendua	Jokabide-komplexutasuna duten edo ezintasun anizkoitzak dituzten adimen-urritasun moderatuak, larriak, oso larriak edo sakonak dituzten pertsonak hartzen ditu, laguntza iraunkor, zabal eta orokortua behar dutenak.

CAYD ASISTENCIA A DOMICILIO TIERRA ESTELLA 2020 S.L.

Helbidea	Yerri etorbidea, N.º 17 Behea. 31200 P.K. Estella-Lizarra.
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 848 414 113 Ordutegia: astelehenetik-ostegunera 09:00-13:30 eta 16:30-19:00. ostiraletan 09:00 - 15:00 Mail: cayd@cayd.es
Web eta Sareak	https://www.cayd.es/ https://www.instagram.com/cayd_asistencia https://www.facebook.com/asistenciaadomiciliotie-rraestella/
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Estella- Lizarra eta Merindadeko etxeko pertsonen eguneroko bizitzako oinarritzko eta tresnazko jardueretan laguntza ematea, baita medikuaren edo ospitalearen jarraipena egitea ere.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<p>-Zaintza geriatria: Laguntza eta arreta pertsonala (garbitasuna, arropa, janaria...)</p> <p>Etxeko laguntza (etxeko mantenua)</p> <p>Gizarte- eta familia-laguntza (oinarritzko gaitasunak, gizarte-jardueretan laguntzea, etab.)</p> <p>Laguntza teknikoa eta laguntza teknikoei buruzko informazioa, etxeko egokitzapenak, etab.)</p> <p>-Ospitaleko zerbitzua: Hitzorduetarako laguntzea eta arreta ospitaleetan.</p> <p>-Medikura laguntzeak: Desplazamendua barne hartzen du.</p>

Programas o servicios principales	-Informazioa eta aholkuak: Prestazio ekonomikoak, gizarte baliabideak eta zerbitzuak, mendekotasunaren balorazioa, ortopediarako laguntza ekonomikoak, etab.)
Nori zuzendua	Adineko pertsoneri, adingabeei, ezintasun edo mendekotasun egoeran daudenei zuzenduta.

ORDOLIZKO ERREABILITAZIO PSIKOSOZIALEN ZENTROA

Helbidea	Curtidores kalea, 33-35 31200 P.K.-Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948552860 Ordutegia: de 8:30 h. eta 17:30 h. Mail: Ordoiz.info@avanvida.net
Web eta Sareak	Web: http://www.avanvida.net Facebook: Avanvida
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Artatutako pertsonen komunitatean normaltasunez funtzionatzeko eta beren gizarte- eta familia-ingurunean ahalik eta modu aktibo eta autonomoenean jarduteko beharrezko gaitasunak ikasi edo berreskuratzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Norberaren zaintza eta bizimodu independentea. Trebetasun sozialak. Prozesu kognitiboen errehabilitazioa. Psikohezkuntza eta osasun hezkuntza. Autokontrola eta jarrera pertsonala. Psikomotrizitatea. Lanbide/lana Komunitatean integratzeko laguntza. Aisialdia eta denbora librea. Familiantzako laguntza. Bazkari zerbitzua Kudeaketa talde partekatua
Nori zuzendua	Osasun Mentalean diagnostikoa duten pertsonak

SANTA ANA IKASTETXEA

Helbidea	Inmaculada karrika, 7
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 948550292 Ordutegia: 07:30 h.- 16:30 h. Mail: direccion@colegiosantaana.e.telefonica.net
Web eta Sareak	Web: https://www.colegiosantaanaestella.com/index.php Facebook: https://es-es.facebook.com/colegiosantaanadeestella/ Instagram: https://www.instagram.com/colegio_santa_ana_estella/?hl=es
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Egian, bakean eta maitasunean oinarritutako gizarte justuago eta berdinzaleagoa eraikitzeko konpromisoa duten pertsonak izatea eta trebatzea.• Gure ingurunean pertsonen arteko berdintasuna lehenetsuzkoa den mundu batean oinarritutako pentsamendu kritiko eta sortzailearekin bizitzen ikasi.• Berdintasuna, hezkidetzeta eta bizikidetzeta sustatzea, gatazkak modu baketsuan kudeatzeko.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Goizeko harrera. Bazkari zerbitzua. Eskolaz kanpoko jarduerak.
Nori zuzendua	Haur Hezkuntzako ikasleak (1 urtetik 5 urtera) eta Lehen Hezkuntza (6 urtetik 12 urtera).

NANAFARROAKO GURUTZE GORRIA –ESTELLA- LIZARRAKO
TOKIKO BATZARRA

Helbidea	García el Restaurador Kalea, 4. 31200. P.K. Estella - Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefona: 948795099 Ordutegia: Astelehen, asteazken eta ostiralean 8:00 - 15:00. Astearte eta ostegunetan 8:00 -18:00. Bezeroarentzako arreta: astelehen, asteazken eta ostiralean 9:00 - 13:00. Ostegun eta ostiralean 16:00 - 18:00 Mail: isabelcadena@cruzroja.es; patricia.puyol@cruzroja.es; extranjeriaestella@cruzroja.es; gustavo.munoz@cruzroja.es
Web eta Sareak	Web: https://www2.cruzroja.es/ Facebook: https://www.facebook.com/cruzrojaestella Instagram: cruzrojanavarra Twitter: @cruzrojanavarra
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Pobrezia eta bazterketa arriskuan dauden pertsonekin jardutea, bizitza ekonomikoan, sozialean eta kulturealean parte hartzeko beharrezko aukerak eta baliabideak izan ditzaten, gizartean normalizat jotzen den bizi-maila eta ongizateaz gozatzeko.• Aukera berdintasuna sustatzeko jardutea eta, horrela, egoera desabantaila honetan daudenak lan-merkatuan baldintza berdinetan sartu ahal izango dira.• Pertsonekin jardutea osasunaren kudeaketa hobetzen laguntzeko.

<p>Lehentasunezko helburuak</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pertsonekin jardutea Aukera Berdintasuna sustatzeko, parte-hartze aktiboa eta Diskriminazioaren aurkako Borrokan laguntzeko. • Ingurumenean jardutea faktore global gisa, gizarteratzeko eta talde ahulenen bizikaltate hobetzeko.
<p>Programa edo Zerbitzu nagusiak</p>	<p>Lurralde sarearen garapena, inklusio soziokomunitarioa. Besteak beste, proiektuetan: ibilaldi osasuntsuak, baratza ekosoziala, eskola laguntza, oinarrizko beharrei arreta, hobekuntza sozio-ingurumena, etab.</p> <p>Nafarroako Foru Komunitateko migratzaileentzako immigrazio gaietan arreta eta aholkularitza zerbitzua.</p> <p>Lanbide Orientazio Zerbitzua.</p>
<p>Nori zuzendua</p>	<p>Muturreko ahultasun egoera. Aniztasun funtzionala. Migrazio prozesuetan pasatzen ari diren pertsonak. Langabezia dauzuten pertsonak, aktiboki enplegua bilatzen ari diren pertsonak. Zaharrak.</p>

ESTELLA-LIZARRA ETORKINEI LAGUNTZA "ESAIN"

Helbidea	Carlos VII, P:7, 4ºB, 31200 P.K. Estella/Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefona: 649519338 Ordutegia: 16:00 h. - 20:00 h. Mail: asociacionesain@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: Esain Estella
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna sustatzea.• Emakumeen ahalduntzea.• Gure ingurunea eta elkarteko jendea sentsibilizatu, diskriminazio egoera ezberdinen inguruan.• Aurkako indarkeriaren prebentzioari buruzko sentsibilizazioa emakumeak.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Genero indarkeriaren biktima diren emakumeei akonpainamendua. Desabantaila kultural eta sozialeko egoeran dauden taldeei laguntza edo ezagunak.
Nori zuzendua	Estella- lizarrako lurraldea

LASEME

Helbidea	Del Puy Karrika, 11, Bajo. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Ordutegia: 09:00-17:00 astelehenetik- ostegunera 09:00-15:00 ostiralak Mail: laseme@laseme.net
Web eta Sareak	Facebook: https://www.facebook.com/laseme.net/ Twitter: https://twitter.com/laseme LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/laseme-25383948/?originalSubdomain=es
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Enpresa sustapena• Enpresen lehiakortasuna hobetzea• Lanbide Heziketaren sustapena• Pertsonen enplegarritasuna
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Enpresa erakarpena. Coworking LASEME. Berdintasun, EGE, PRL eta Ingurumen gaietan enpresei laguntza teknikoa. Lan poltsa: https://www.laseme.net/es/servicios/agencia-de-empleo
Nori zuzendua	Enpresak Lan bila dabiltzan pertsonak

LIZARRA ACOGE

Helbidea	Monasterio de Iruzu kalea 4; 2ºA 31200 P.K. Estella/Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 618698365 (Miguel Angel Beriain) 618907375 (Gotzon) Mail: beriain.sanz@gmail.com
Web eta Sareak	Facebook: Lizarra Ciudad de acogida
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Irabazi asmorik gabeko elkarte solidario eta internazionalista bat gara, arraza, sexu, ideia politiko, erlijio edo jatorrizko herrialdearekin lotutako aurreiritziak ezabatzearen alde lan egiten duena; errefuxiatu/migrante egoerarekin zerikusia duten gizarte ahultasun egoeran dauden pertsonen akonpainamendua sustatzea eta harrera errealaren kultura sustatzea.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Jardunaldiak eta mahai-inguruak, Prestakuntza tailerrak, Herritarren sentsibilizazio ekintzak, Jaietako ekitaldiak, Prentsa oharrak, ...
Nori zuzendua	Pertsona zaugarriak, errefuxiatu/migrante egoeragatik.

LIZARRA IKASTOLA

Helbidea	Los Llanos pasealekua z/g. 31200. P.K. Estella-Lizarra
Harremanetarako datuak	Telefona: 948553757 Ordutegia: 8:30 h. - 18:30 h. Mail: lizarra@ikastola.eus
Web eta Sareak	www.lizarraikastola.org https://www.facebook.com/lizarraikastola https://www.instagram.com/lizarraikastola/?hl=es
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Ikasleen berdintasuneko balioak modu integrean garatzea.• Taldean lan egiteko gaitasuna sustatzea, errespetu eta aktiboki entzunaz, parte hartze eraikitzailez eta taldearen aniztasunarekin aberastuz, elkarrekin hobekuntzak bideratzeko.• Ikasleen emozioak kudeatzeko gaitasuna garatzea, norberaren emozioak ezagutzuz, besteenak identifikatuz eta negatiboak birziklatuz, autorregulazioaren bidez, garapen pertsonal orekatua lortzeko.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Oferta educativa de los 0 a los 16 años.
Nori zuzendua	Alumnado y familias de comunidad educativa.

MUGITU

Helbidea	Carlos VII kalea, 31.
Harremanetarako datuak	Telefona: 94855 5515 Ordutegia: 10:00 h.-21:00 h. Mail: info@mugitu.net
Web eta Sareak	Web: www.mugitu.net Facebook: @mugitu Instagram: @mugitu_aventura Twitter: @mugitu_lizarra
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Adiskidetzea
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Ludotekak. Jarduerak. OGZ ezberdinekin lankidetzak.
Nori zuzendua	Estella-Lizarrako eremua

PLISTI PLASTA

Helbidea	Lizarra kalea, 2, behea
Harremanetarako datuak	Telefonoa: 636810762 Ordutegia: 9:00 h. -14:30 h./ 17:15 h. - 19:15 h. Mail: txusma.plistiplasta@gmail.com
Web eta Sareak	Web: www.plistiplasta.com Facebook: https://www.facebook.com/plistiplastaestella Instagram: plistiplastaestella
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Hausnarketa bultzatu eta gurasoen eta etxeko lanetan inplikazio handiagoa eta hobe eta horietan benetako erantzunkidetasuna sustatzea.• Emakumeen eta gizonen arteko benetako berdintasuna bultzatu eta sustatzea, emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren inguruan sentsibilizatuz.• Emakumeenganako indarkeriarik gabeko gizartea sustatzea, haurtzarotik indarkeria prebenitu eta ezabatuz, errespetuzko hezkuntzaren bitartez (hizkuntzaren erabilera, mikrobiolentzia... landuz).• Zaintzari balioa eman, gurasoak seme-alaben oinarritzko zaintzan trebatuz (pixoihalen aldaketa, bainua...), mugimendu librea, elikadura, haurren garapen-etapa, adimen emozionala, indarkeriarik gabeko komunikazioa...• Familia barruko harremanak faboratzen dituzten tresnak sortzea, lotura afektibo osasuntsu baten bila.

Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none"> • Neskei eta mutilei jolas-espazio bat eskaintzea, non euren gaitasunak garatu al dituzten. • Familien ahalduntze prozesuak sustatzea, amek eta aitek euren gaitasunetan konfiantza handiagoa izan dezaten.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	<p>Familia guneak</p> <p>Jolas guneak</p>
Nori zuzendua	Senide eta Haurrak: 0-4 urte bitartekoak

SAN JERÓNIMO ZAHAR EGOITZA

Helbidea	Andía Kalea, 1
Harremanetarako datuak	Telefona: 948 550 198 Ordutegia: orduko egoitza Mail: info@residenciasanjeronimo.com
Web eta Sareak	Web: https://www.residenciasanjeronimo.com/ Facebook: https://www.facebook.com/resisanjeronimo/ Instagram: https://www.instagram.com/residenciasanjeronimo/?hl=es Twitter: https://twitter.com/resisanjeronimo Linkedin: https://www.linkedin.com/company/residencia-san-jer%C3%B3nimo/ YouTube: https://www.youtube.com/channel/UC-qAhWEGjZbe1x7Txclqg8nw/featured
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Adinekoei zerbitzu pertsonalizatuak, integralak eta kalitatezkoak ematea.• Zahartze-prozesuan laguntzea, haien eta familien ongizatea eta gogobetetasuna lortzeko haien duintasuna sustatuz.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Egoitza (16 plaza Nafarroako Gobernuarekin hitzartuta eta 2 plaza soziosanitario) Eguneko zentroa (Nafarroako Gobernuarekin itundutako 10 plaza eta 4 plaza soziosanitario) Etxez etxeko arreta (Nafarroako Gobernuarekin hitzarmena, talde soziosanitarioa) Lotutako etxebizitzak
Nori zuzendua	Helduak.

TESEO NAFARROA- ZAHAR HELDUEN, NESKA ETA MUTILEN
TERAPIA OKUPAZONALEAN ADITUAK

Helbidea	Pintor Basiano Kalea, 7zkia, behea, 31008 P.K. Irunea.
Harremanetarako datuak	Telefona: 692303282/644410273 Ordutegia: 9:00 h. -13:00 h. eta 16:00 h.- 20:00 h. Mail: info@teseonavarra.com
Web eta Sareak	www.teseonavarra.com
Lehentasunezko helburuak	<ul style="list-style-type: none">• Etxeko arreta integrala.• Adinak edo gaixotasunak ezarritako mugak hobetu, mantendu eta konpentsatu.
Programa edo Zerbitzu nagusiak	Memoria tailerrak. Errehabilitazio fisiko eta kognitiboa etxean eta/edo. Zentroan. Zahartze aktiboko tailerrak. Estimulazio goiztiarra eta zentzumen integrazioa haurrengan. Familiak zuzentzea.
Nori zuzendua	Gaixotasunengatik (ictusa, parkinsona, demenzia...) edo zahartze prozesua beragatik mugak dituzten pertsonekin lan egiten dugu. Gaixotasun arraroak, autismoa, zentzumen-disfuntzioa, eguneroko bizitzako jardueretarako zailtasunak dituzten neska-mutikoekin ere.



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA



ÁREA DE IGUALDAD
BERDINTASUN ARLOA

AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

Nafarroako Berdintasunerako Institutuko dirulaguntzaz ekoiztu

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua