



BRINKA!

Escuela impulsora de
un modelo de acercamiento
a la actividad física

Jarduera fisikora
hurbiltzeko eskola eredua

5-8 urte bitarteko
haurrentzat

Mailak: haur hezkuntza
hirugarren, eta lehen hezkuntza
lehenengoa, bigarrena
eta hirugarrena

Bi egun astean, ordubeteko
saloa, norberaren
ikastetxean



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

Para niñas y niños
de 5 a 8 años

Cursos: tercero de infantil,
primero, segundo y
tercero de primaria

Dos días a la semana,
una hora/sesión, en cada
centro educativo





BRINKA!

Mover el cuerpo y jugar, como extraescolar
Gorputza mugitu eta jolastu, eskolaz kanpoko jarduera moduan
te apuntas? etorriko zara?

Precios
Prezioak

100€ /año urtean

70€ /año urtean

para renta garantizada y familia numerosa
errenta bermatua eta familia ugariarentzat

PORQUE...

... evitando la especialización temprana, impedimos el abandono precoz de la actividad física.

... la práctica multideportiva en edades tempranas asegura un desarrollo motriz integral del niño o de la niña.

...creemos que el conocimiento de diferentes prácticas físicas, es altamente beneficioso para el posterior desarrollo y elección del deporte o actividad física que los niños y niñas quieran practicar en el futuro.

ZERGATIK...

... espezializazio goiztiarra saihesten badugu, jarduera fisikoaren uzte goiztiarra galaraziko dugulako.

... adin txikietan jarduera fisiko anitz praktikatzeak garapen motor integrala haurrengan bermatzen duelako.

... jarduera fisiko anitz ezagutzea oso onuragarria da geroko garapenerako eta haurrek etorkizunean praktikatu nahi duten kirol edo jarduera fisiko bat aukeratzeko.

PARA...

- ... desarrollar motricidad.
- ... educar en valores.
- ... co-educar.
- ... aplicar la pedagogía de la confianza.

... **construir la base del desarrollo motor, cognitivo y socio afectivo.**

... **integrar hábitos de vida saludables relacionados con la práctica física.**

PARTIENDO DE...

- ... el bagaje motriz, **expresivo y creativo** de cada niña y niño.
- ... la **no competición** fuera de la batalla por ganar y ser el o la mejor.
- ... una perspectiva de **equidad**, con accesibilidad del programa a toda la ciudadanía y en términos de **igualdad**.

ZERTARAKO...

- ... motrizitatea garatzeko.
- ... baliotan hezteko.
- ... elkarrekin hezteko.
- ... konfiantzaren pedagogia aplikatzeko.

... **garapen motor, kognitibo eta sozio afektiboaren oinarria eraikitzeko.**

... **jarduera fisikoarekin erlazionaturiko bizi ohitura osasuntsuak bameratzeko.**

NONDIK HASITA...

- ... haur bakoitzaren baliabide motor, **adierazpen eta sormenetik**.
- ... **lehiaketatik kanpo**, irabazteko eta hobereena izateko lehiatik at.
- ... **zuzentasun** ikuspuntutik, herritar guztiak programan sartzeko aukerarekin eta **berdintasunean**.

ENCUENTROS EN FAMILIA

Para **crear municipio**
y favorecer la **interrelación**
vecinal

Noviembre

Gymkana
CP Remontival

Diciembre

Almuerzo saludable
CE Santa Ana

Enero

Circuito
CE Mater Dei

Febrero

Herri Kirolak
Lizarra Ikastola

Marzo

Raid Urbano

Abril

Salida al monte y
ruta del zumaque

Mayo

Salida en bici por
la Vía Verde

TOPAKETAK FAMILIAN

Bizilagunen
arteko erlazioak
egiteko

Azaroa

Gymkana
Remontival IP

Dabendua

Hamaiketako osasuntsua
Santa Ana

Urtarrila

Zirkuitua
Mater Dei

Otsaila

Herri Kirolak
Lizarra Ikastola

Martxoa

Herri orientazio proba

Apirila

Mendi irteera zumake
ibilbidea

Maiatza

Bide berdetik bizikleta
irteera



BRINKA!



AYUNTAMIENTO
ESTELLA-LIZARRA
UDALA

INSCRIPCIONES – IZENA EMATEKO

- Ayuntamiento de Estella-Lizarra
 - Estella-Lizarrako Udaletxean
 - Centros Educativos
 - Ikastetxeak
- CP Remontival, Colegio Santa Ana,
Lizarra Ikastola y Colegio Mater-Dei.
- Remontival IP, Santa Ana,
Lizarra Ikastola eta Mater-Dei.